



POLSKI INSTYTUT PSYCHOTERAPII INTEGRATYWNEJ
M.MILENA KARLIŃSKA-NEHREBECKA

Organizational Member of European Association for Psychotherapy

30-237 Kraków, Pod Skałą 9,

e: pipi.mkn@gmail.com, tel. 797 414 938, 12 420 06 03

Psychoterapia jedzących za dużo

Warsztaty dla profesjonalistów pomagających pacjentom nadużywającym jedzenia. Wprowadzają do alternatywnej, psychoterapeutycznej - w stosunku do różnych diet - koncepcji zmiany modelu żywienia. Przygotowują do tworzenia autorskich programów terapii dla osób z problemami nadwagi, otyłości i objadających się.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- Jedzenie normalne i jedzenie nienormalne - diagnoza wg DSM IV-TR.
- Wywiad z pacjentem i rodziną.
- Historia jedzenia w ujęciu antropologicznym - do jakiego jedzenia jesteśmy przystosowani przez naturę.
- Stajemy się tym, co zjadamy. Fizjologiczne, biologiczne, chemiczne, fizyczne oddziaływanie materii na ciało, umysł i duszę.
- Wokół rodzinnego stołu - jedzenie to sprawa rodzinna. Podejście systemowe.
- Wpływ osobowości na model i nawyki żywienia.
- Społeczne i kulturowe uwarunkowania jedzenia. Rola marketingu, reklamy, przekazów medialnych.
- Psychoterapia zaburzeń jedzenia.
- Jak w gąszczu dobrych rad i inwazji dietetyków znaleźć miejsce dla siebie.
- Nadwaga i otyłość - tworzenie programów autorskich dostosowanych do pacjenta.
- Terapia grupowa osób objadających się.
- Głodówki i niedojadanie, naturalne przystosowanie się do okresów głodu.
- Pokarmy rytualne. Mity i przekonania na temat jedzenia.
- Żywność w somatycznych i psychicznych dysfunkcjach organizmu.

FORMA ZAJĘĆ: Ćwiczenia, wykłady, self-experience, prezentacja multimedialna.

KOGO ZAPRASZAMY: Zapraszamy profesjonalistów prowadzących psychoterapię lub pomoc psychologiczną, posiadających wyższe wykształcenie w naukach społecznych, humanistycznych lub medycznych.

MATERIAŁY: Uczestnicy otrzymają specjalnie przygotowane materiały szkoleniowe.

20-22 października 2017

(weekend, 23 godziny akademickie)

JAK SIĘ ZAPISAĆ:

JAK SIĘ ZAPISAĆ:

A. Telefonicznie

1. Wpłać zaliczkę.
2. Zadzwoń do Instytutu na numer: **797 414 938**. Podaj swoje dane kontaktowe, wykształcenie oraz nazwę szkolenia.
3. Prześlemy potwierdzenie i inne informacje na Twój adres e-mail.

B. Mailowo

1. Wpłać zaliczkę.
2. Napisz do Instytutu na adres pipi.mkn@gmail.com
3. Prześlemy potwierdzenie i inne informacje na Twój adres e-mail.

KOSZT SZKOLENIA:

- płaćne w ratach, łącznie: 640 zł

250 zł - zaliczka do 18.10.2017

390 zł - do 20.10.2017

(można zapłacić na zajęciach)

- lub wczesna wpłata ze zniżką:

540 zł - płaćne do 18.08.2017

Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność wpłat.

WPŁATY NA KONTO:

Polski Instytut Psychoterapii Integratywnej Milena Karlińska-Nehrebecka
(z dopiskiem: **Jedzenie**)

Bank Millenium

76 1160 2202 0000 0003 1838 8259

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:

TEL. 12 420 06 03, 797 414 938, e-mail: pipi.mkn@gmail.com

PROWADZENIE ZAJĘĆ:

lek.med. **DAGMARA KUCZYŃSKA-GINKO** – psychoterapeuta i superwizor certyfikowany przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Integratywnej, ma też certyfikat psychoterapeuty European Association for Psychotherapy (EAP). Superwizor Certyfikowany przez Polską Federację Psychoterapii. Lekarz. Absolwent Studium Psychoterapii Polskiego Instytutu Psychoterapii Integratywnej. Twórca autorskich programów szkoleniowych. Jest nauczycielem i superwizorem 4-letniego Studium Psychoterapii Integratywnej. Specjalizuje się w leczeniu zaburzeń jedzenia i zaburzeń osobowości. Poetka i artysta-grafik, prowadzi także prywatną praktykę.